

6.A

Zadání úkolů: 11.-15.5.2020

Český jazyk

Učebnice str. 86 – Interpunkce v souvětí: Tabulky napiš do školního sešitu <https://www.mojecestina.cz/article/2013102602-carka-pred-vetou-vedlejsi>
<https://dum.rvp.cz/materialy/souveti-veta-hlavni-a-vedlejsi.html>

Český jazyk nápravný

Pracovní sešit str. 43, cv. 1, 2 – piš do pracovního sešitu. Zopakuj si pravopis vlastních jmen: učebnice: str. 16 – 17, tabulky <https://www.mojecestina.cz/article/2015010901-test-velka-pismena-1>, <https://www.mojecestina.cz/article/2015041201-test-co-umim-z-1-stupne-1>

Český jazyk – literatura

Připomínám termín odevzdání referátu o knize do 22. 5. 2020. Pracovní sešit – tabulky přehledu učiva – str. 16 Literární výchova – slovníček pojmů – čti, vybarvi: Vyprávěcí žánry, Vypravěč. Přečti si.

Zeměpis

Pracovní sešit str. 25 – Opakování – Atmosféra: termín odeslání 14. 5. 2020. Učebnice str. 50 – 54 Pohyb vody na Zemi – čti. Presentace: <https://dum.rvp.cz/materialy/ledovce.html>, <https://dum.rvp.cz/materialy/obeh-vody.html>, <https://dum.rvp.cz/materialy/hydrosfera-oceany-a-more.html>, Učebnice str. 53 doplňovací cvičení: napiš pojmy 1 – 14.

Přírodopis

Učivo: Hmyz s proměnou nedokonalou 1 - rybenky, jepice, vážky, švábi, škvoři; učebnice str. 93 - 94, přečíst a prohlédnout si obrázky. Presentace a pracovní listy pošlu na vaše adresy.

Úkol - online procvičování: Hmyz s proměnou nedokonalou; termín splnění do 15. 5. 2020.

Procvičování na tomto odkazu:

https://kahoot.it/challenge/01599687?challenge-id=ada92553-7e42-4d9b-8de0-14f27f46234e_1588702995878

Napiš svoje jméno a kvíz se spustí. Napište mi, jak jste dopadli nebo pošlete fotku s vašimi výsledky.

Matematika

😊 **Opakování látky Dělitelnost a největší společný dělitel.** Můžete použít online cvičení v odkaze nebo jiná cvičení dle vlastního výběru.

https://www.onlinecviceni.cz/exc/pub_list_exc.php?action=show&class=6&subject=Matematika&search1=04.+D%C4%9Blitelnost#selid

😊 **Opakování látky 5. ročníku: Rozdělení trojúhelníků podle délek stran a trojúhelníková nerovnost,** učebnice s. 97-99. Naučte se teorii.

Tento týden začnu posílat kontrolní listy do portfolia. Vypracujte dle svých schopností a odešlete ke kontrole. Pokud nemáte možnost odeslat na email, předložte mi až se znovu setkáme ve škole. Uložte si!!

Konzultace a online vyučování na messengeru ve třídních skupinách dle rozvrhu žáků.
Jakékoliv dotazy možné i na telefonním čísle 603 324 111 nebo na emailu
petrapolaskova111@gmail.com.

Fyzika

Mezinárodní soustava jednotek - přečti si - po částech text v učebnici na straně 62 - 63 a pokus se si zvýrazněné informace zapamatovat. Odpověz na úlohy na konci textu (str. 63, úloha 1 a 2). Neustále si také procvičuj základní fyzikální veličiny formou dříve zaslanych didaktických her.

Informatika

Vypracování úkolu do fyziky a jeho odeslání elektronickou formou. Termín odevzdání: úterý 18. 5. do 10 hodin.

Anglický jazyk

Opakování nepravidelných sloves - mají vlastní tvary - např. *be - was, were*. Přehled je pod obálkou PS (druhá strana po otevření obálky), je to třetí sloupec - minulý čas prostý. Mají různé tvary - proto se jmenují nepravidelná (pravidelná mají koncovku -d, -ed)

Přehled časování nepravidelných sloves máte na školních stránkách

Přehled vybraných nepravidelných sloves - můžete si je přepsat i do ŠS

Trénovat nepravidelná slovesa můžete i online

Uč. str. 36 cv. 2 tvořte minulý tvar, utvořené minulé tvary najdete i ve větách ve cvičení 1 str.

36 nahoře, utvořené tvary zašlete e-mailem

Procvičovat můžete i na www.alfbook.cz kód: ucimesedoma

www.scholaviva.wordpress.com domácí úkoly 6.A

Napište, co jste procvičovali na novaanglictina@seznam.cz

Dějepis

Učebnice str. 98-100 –rozdělte si látku na dvakrát, abyste toho neměli naráz moc. Začínáme novou látku o Římu, přečtete si o přírodních podmínkách, zemědělství, řemeslu a obchodu na Apeninském poloostrově. Prohlédněte si mapku Itálie a zjistěte, které kmeny tam v té době žily. Pak se podívejte na obrázek časové osy Říma pro přehled. Více času věnujte studiu o Etruscích. Přečtete si pozorně strany 99-100 a prohlédněte si i obrázky. V PS vypracujte stranu 40. Tuto stránku mi pošlete mailem pro kontrolu. Zápis z této látky vám pošlu mailem. Dávám sem prezentaci o Římu. Procházejte si ji vždy podle učiva. Stáhněte si ji do počítače.

Etická výchova

Téma – Zneužívání návykových látek, závislost a prevence závislosti.

Zápis rozešlu na e-mail. Nalepte nebo přepište do sešitu a prostudujte.

Přečtete si příložený úryvek z knihy R. Johna - Memento a stručně odpovězte na otázky pod textem. Odpovědi pošlete na e-mail do 18.5.

Volitelný předmět Konverzace – anglický jazyk

Poslouchejte anglická videa, trénujte poslechové schopnosti

Volitelný předmět Domácnost

Druhy obilnin, luštěnin, ovoce a zeleniny. Úprava v naší kuchyni – pracovní list pošlu na vaše adresy: Tepelná úprava pokrmů.

Výtvarná výchova

Téma: Člověk při práci nebo sportu - libovolná výtvarná technika

Hudební výchova

Česká vážná hudba 20. století: <http://www.antologiehudby.cz/texty.php?obdobi=7>

Tělesná výchova

Výsledky dopravního testu:

1AB, 2A, 3AC, 4C, 5BC, 6C, 7AC, 8BC, 9A, 10A, 11B, 12AB, 13A, 14A, 15 AC, 16C, 17AC, 18B, 19C, 20B.

POKRAČOVÁNÍ DOBROVOLNÉHO PLÁNU (5KM ZA 5TÝDNŮ). POKUD SI ZKUSÍTE TRÉNINK, VŽDY DBEJTE VŠECH PRAVIDEL BEZPEČNOSTI 😊. Místo běhu lze zařadit pouze chůzi.

2. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 min svižné chůze na zahřátí, 2,5 min volný běh – 30 vteřin chůze, **úterý: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 minut, středa: volno, čtvrtek: indiánský běh 30 min:** 5 min svižné chůze, 3 min volný běh, kdykoliv 3x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **pátek: volno, sobota: indiánský běh 30 min:** 5minut svižné chůze, 3 min volný běh – 1 min chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlíte, **neděle: volno, procházka.**

3. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 minut svižné chůze, 5 min volný běh – 1 min chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 poskoků, **úterý: volno, aktivní odpočinek, středa: 5 min svižné chůze, zkuste 20-25 min souvislého volného běhu –** budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůzi, **čtvrtek: volno, pátek: indiánský běh 35 min:** 5 min svižné chůze, 5 min pomalý běh – 30 vteřin chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **sobota: volno, neděle: oblíbená aerobní aktivita v pohodovém tempu.**

4. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze na zahřátí, **20-25 min souvislého volného běhu –** pokud budete potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, **úterý: volno, středa: 5 min svižné chůze, 25-30 min souvislého volného běhu –** budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, podle nálady několikrát na chvíli mírně zrychlete, **čtvrtek: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 min, pátek: volno, sobota: indiánský běh 40 min:** 5 min svižné chůze, 6 min pomalý běh 30 vteřin chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 kvalitních dřepů, **neděle: volno.**

5. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze, **25-30 minut souvislého volného běhu**, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **úterý – relaxace**, **středa:** 5 min svižné chůze, **20-25 souvislého volného běhu**, **čtvrtek: volno**, **pátek: rozcvičení před závodem 15-20 minut:** velmi volný běh prokládaný chůzí, běžecká abeceda, volný běh a v něm 3x na cca 10 sekund zrychlit, strečink, **sobota: BĚH PĚT KILOMETRŮ 😊**, **neděle: 15 minut lehkého běhu nebo delší procházka či výlet v mírné intenzitě 😊.**

Pokud dojdete na konec plánu nebo si ho jen pročtete, všimnete si, že každý výkon musí mít řádnou přípravu a odpočinek, který je stejně důležitý jako pohybová aktivita. Pohybu zdar 😊. (Kondice, srpen 2017)