7.A
Zadání úkolů: 11.-15.5.2020

Český jazyk

Sloh – Pracovní sešit str. 56 – 57 (žádost, životopis) pročíst a pokusit se doplnit cvičení. Podle e-mailem zaslaných materiálů zapsat učivo ze zadní strany psacího sešitu – možno i vytisknout a nalepit.
Čítanka – přečíst – Únos domů (Iva Procházková), Nad zemí (Bohumil Říha)

Matematika

Milí žáci, na chvíli si odpočineme od geometrie a ve výuce budeme na opakování učiva používat webový systém Umíme. Postupujte následovně:
1) Běžte na stránku www.umimeto.org
2) Klikněte na 'Přihlásit se' a vytvořte si účet.
3) Po vytvoření účtu klikněte na 'Jsem student'.
4) Zadejte heslo: E6U4Q
5) Pokuste se vypracovat zadané zkušební úlohy na opakování zlomků. Naleznete je v sekci domácí úlohy (umíme matiku). Splnění úkolů do pondělí 18. 5. 10:00 hodin.

Finanční a ekonomická gramotnost

Tento týden online výuka na messengeru ve školní skupině, dle vašeho rozvrhu😊. Kdo se nebude moci zúčastnit, prosím napište na messenger, děkuji. Na začátku proběhne krátká online třídnická hodina 😊. Připravte se. Téma na tento týden: Finanční produkty na našem trhu. Pobráno v minulém roce, letos si pouze doplníme informace.

Anglický jazyk

- procvičujte si slovní zásobu v Quizletu nebo podle svých přehledů *(Family, Life stages)*
- opakujte si nepravidelná slovesa, věty minulém čase v Quizletu online a vypracujte dvě online cvičení (odkazy na stránkách)
- procvičujte si fráze *How was your weekend?* v Quizletu a vypracujte cvičení v pracovním listu (ke stažení na stránkách)
- trénujte své poslechové dovednosti a vypracujte poslech podle zadání v pracovním listu (ke stažení na stránkách)
- rozšiřte si slovní zásobu na téma FREE TIME ACTIVITIES

1.přehled najdete ke stažení na stránkách
2.trénujte v Quizletu online
Zadané úkoly posílejte na e-mail anglictina.scholaviva@gmail.com nebo na WhatsApp. Odkazy na všechny online aktivity najdete na stránkách www.scholaviva.wordpress.com v rubrice Domácí úkoly a testy 7. A.
*Všechny pracovní listy si ukládejte / označujte názvem **PROJECT 3**.*

Německý jazyk

Pracovní list s překladem a časováním sloves bude zaslán na vaše e-mail adresy. Práce ke kontrole mi odesílejte ve Wordu, email: davidova.viola@seznam.cz

Zeměpis
Austrálie - pracovní listy zaslány na vaše e-mail adresy.

Dějepis
Pokračovat ve studiu textů učebnice str. 124-127 – Rusko a Turecko v pozdním středověku, podle nich a e-mailem zaslaných Zápisů doplňovat úkoly v Pracovním sešitě na stranách 51-52.

Přírodopis
Učivo**: Vegetativní rozmnožování, život rostlin, nahosemenné rostliny** - učenice str. 88-92.
Na vaše e-mail adresy bude pro lepší názornost a k poznávání vybraných druhů zaslána **prezentace Nahosemenné rostliny** + **přehled učiva Vegetativní rozmnožování rostlin, život rostlin a nahosemenné rostliny.**
Přehled učiva a prezentace budou nahrány do složky PŘ v M Teams.
Úkol: před spuštěním online testu se podívejte na prezentaci a pracujte s učebnicí, otázky jsem čerpala z těchto zdrojů.
Online procvičování - napiš svoje jméno, ne přezdívku; termín splnění:**15.5.**
Nahosemenné rostliny
https://kahoot.it/challenge/02845993?challenge-id=ada92553-7e42-4d9b-8de0-14f27f46234e_1589119671632

Fyzika
SVĚTELNÉ JEVY – v Teamsech je pátá část zápisu látky, tentokrát o ČOČKÁCH a LOMU SVĚTLA. Přečti si ji a s pomocí ní udělej v pracovním sešitu str. 55 a 56. Test v on-line verzi bude vložen do Teamsu. Budeme opakovat a řešit společně na on-line výuce ve čtvrtek od 10:30
Výsledky pracovního sešitu pro ty, kdo nebudou na online výuce, budou na konci týdne v Teamsech ve složce.

Volitelný předmět SVP – Přírodopis
Domácí zvířata: třídění, péče, chovné stanice. Napiš referát: Domácí zvíře.
https://dum.rvp.cz/materialy/chov-domacich-zvirat.html, Psí kamarádi https://akela.mendelu.cz/~xzichov4/stene.html, Klub přátel chodského psa http://www.kpchp.org/, - youtube.com – podívej se na video o chovu domácích zvířat

Hudební výchova
Česká vážná hudba 20. století: http://www.antologiehudby.cz/texty.php?obdobi=7

Pracovní výchova, skupina2
Léčebné účinky heřmánku: https://www.youtube.com/watch?v=CNBGSRwJTv4
a kopřivy: https://www.youtube.com/watch?v=WcA7-GCP8Q8

Výtvarná výchova
Téma: Krajina kolem nás - libovolná výtvarná technika

Tělesná výchova

Výsledky dopravního testu:

1AB, 2A, 3AC, 4C, 5BC, 6C, 7AC, 8BC, 9A, 10A, 11B, 12AB, 13A, 14A, 15 AC, 16C, 17AC, 18B, 19C, 20B.

POKRAČOVÁNÍ DOBROVOLNÉHO PLÁNU (5KM ZA 5TÝDNŮ). POKUD SI ZKUSÍTE TRÉNINK, VŽDY DBEJTE VŠECH PRAVIDEL BEZPEČNOSTI 😊. Místo běhu lze zařadit pouze chůzi.

2. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 min svižné chůze na zahřátí, 2,5 min volný běh – 30 vteřin chůze, **úterý: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 minut**, **středa: volno**, **čtvrtek: indiánský běh 30 min**: 5 min svižné chůze, 3 min volný běh, kdykoliv 3x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **pátek: volno**, **sobota: indiánský běh 30 min**: 5minut svižné chůze, 3 min volný běh – 1 min chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlíte, **neděle: volno, procházka.**

3. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 minut svižné chůze, 5 min volný běh – 1 min chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 poskoků, **úterý: volno**, **aktivní odpočinek**, **středa**: 5 min svižné chůze, **zkuste 20-25 min souvislého volného běhu** – budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůzi, **čtvrtek: volno**, **pátek: indiánský běh 35 min**: 5 min svižné chůze, 5 min pomalý běh – 30 vteřin chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **sobota: volno**, **neděle: oblíbená aerobní aktivita v pohodovém tempu.**

4. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze na zahřátí, **20-25 min souvislého volného běhu** – pokud budete potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, **úterý: volno**, **středa**: 5 min svižné chůze, **25-30 min souvislého volného běhu** – budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, podle nálady několikrát na chvíli mírně zrychlete, **čtvrtek: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 min**, **pátek: volno**, **sobota: indiánský běh 40 min**: 5 min svižné chůze, 6 min pomalý běh 30 vteřin chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 kvalitních dřepů, **neděle: volno**.

5. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze, **25-30 minut souvislého volného běhu**, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **úterý – relaxace**, **středa**: 5 min svižné chůze, **20-25 souvislého volného běhu**, **čtvrtek: volno**, **pátek: rozcvičení před závodem 15-20 minut**: velmi volný běh prokládaný chůzí, běžecká abeceda, volný běh a v něm 3x na cca 10 sekund

zrychlit, strečink, **sobota: BĚH PĚT KILOMETRŮ** 😊, neděle: **15 minut lehkého běhu nebo delší procházka či výlet v mírné intenzitě 😊.**

Pokud dojdete na konec plánu nebo si ho jen pročtěte, všimnete si, že každý výkon musí mít řádnou přípravu a odpočinek, který je stejně důležitý jako pohybová aktivita. Pohybu zdar 😊. (Kondice, srpen 2017)